

<p>Beste ouders, Beste grootouders,</p>	<p>December ... donkere dagen, lange nachten. Regen en koude overheerst, duisternis regeert! Maar het jaar zit er bijna op, het kan niet blijven duren. Het nieuwe jaar komt dichterbij, eerst nog genieten van de eindejaarsfeesten.</p>
	<p>Op weg naar Kerstmis. Een tijd vol koude dagen en kille nachten, maar toch vol gezelligheid. Een periode van 'TIJD' maken voor elkaar. Een moment waar we weten dat het morgen beter wordt als we er zijn voor elkaar.</p>
	<p>Jutta Verroken, °21 november 2024, zusje van Viggo uit de vlindertjesklas.</p>
	<p>Donderdag 5 december komen Sint en zijn pieten langs. Aangezien we trots zijn op onze nieuwe sportzaal willen we deze ook héél graag laten zien aan de Sint. Maar zullen de pieten en de Sint ons daar vinden? De Sint zal groot en klein verrassen met een zak vol lekkers nadat iedereen zijn beste dansmoves heeft getoond.</p>
	<p>Dank aan iedereen die speelgoed meebracht voor de actie 'Een Sint voor elk kind'. De dozen werden bezorgd aan 'Kras VZW - Bloemekenswijk' in Gent. Zij zetten zich in voor mensen die moeten vechten om te overleven. Neem gerust een kijkje op de website: www.krasgent.be</p>
	<p>Komen onze berichten van Gimme goed aan? Informeren jullie eens bij ouders van de klasgenoten van jullie zoon of dochter? Tip: kijk eens in jullie SPAM. Indien het niet lukt, stuur dan een mailtje naar de school: secretariaat.vbdedolfijn@sgkruizinga.be</p>
	<p>Uw lege batterijen zijn nog steeds zeer welkom op onze school. We sparen in onze "Bebat-trommel" in de inkomhal en ontvangen voor elke volle trommel een aantal spaarpunten. Met deze spaarpunten kunnen wij didactisch materiaal kopen voor onze school.</p>
	<p>Helm op, Fluo top! Het dragen van fluohesjes is belangrijk. Waarom? Elke dag zijn in België vijf kinderen tussen vijf en twaalf jaar betrokken bij een verkeersongeval. De meeste ongevallen gebeuren op weg naar school. 's Morgens tussen acht en negen uur, na schooltijd tussen vier en zes uur. De zichtbaarheid in het verkeer van een leerling die een fluohesje draagt verhoogt met 300%. Zo wordt een persoon met donkere kledij in de dimlichten van een aankomende auto gezien tot op 20m, met heldere kledij tot op 50m en met reflecterend materiaal zelfs tot op 150m. Tijdens de donkere maanden gaan we extra acties doen rond het dragen van hesjes. Alvast bedankt om mee met ons zorg te dragen voor de veiligheid van uw kinderen.</p>
<p>LUIZENALARM</p>	<p>Luizenalarm? Geen paniek. Luizen zijn niet schadelijk, maar wel erg vervelend. Je leest hier hoe je ze opspoort en hoe je er van afgeraakt. En o ja: wie luizen heeft, vertelt dat beter meteen verder. Zo ga je de verspreiding tegen.</p> <p style="text-align: right;"><i>De luizentest in 15 minuten</i></p> <p>Luizen vaststellen is uitdagend: de beestjes zijn razendsnel.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Was het haar met shampoo en spoel het uit. Doe heel veel conditioner op het haar. Spoel het nog niet uit! Door de conditioner kunnen de luizen minder snel lopen. Je kan ze dus gemakkelijker zien! 3. Kam daarna de knopen uit het natte haar met een gewone kam. Buig voorover en kam met een goeie luizenkam van nek tot voorhoofd. Doe dat haarlok per haarlok. Begin bij het ene oor en eindig bij het ander. Duw de kam dicht tegen de hoofdhuid aan!



- 5. Veeg** de luizenkam telkens **af** aan het **witte keukenpapier** en kijk of je luizen kan zien. Pruts eventueel de luisjes van tussen de luizenkam met een tandenstoker.
 - 6. Spoel** de conditioner uit het haar.
 - 7. Kam** het haar met een gewone kam weer naar achteren.
 8. Kam deze keer in de **andere richting** met de **luizenkam**: van voorhoofd tot nek. Begin ook deze keer bij het ene oor en eindig bij het ander. Duw de luizenkam dicht tegen de hoofdhuid aan!
 - 9. Veeg** de luizenkam opnieuw **af** aan het **witte papier**. Kijk of je luizen kan zien. Pruts opnieuw eventueel de luisjes van tussen de luizenkam met een tandenstoker.
- De hele kambeurt duurt zeker 15 minuten!

Luizen bestrijden: kammen, wassen, vriezen

1. Om de 3 dagen de kam er door

Kam de natte haren twee keer per week zoals in de luizentest beschreven staat (om de 3 à 4 dagen). Doe dat minstens gedurende 2 weken! Vind je op het einde van die 2 weken nog luizen, dan doe je er 2 weken bij en zo verder tot alles weg is. Langer dan 2 weken behandelen is helemaal niet zo uitzonderlijk. Vergeet niet om dit ook bij andere gezinsleden te doen!

2. Wassen op 60° of diepvriezen op -18°

Dompel kammen en haarborstels na elk gebruik (!) minstens 5 minuten onder in water van 60°. Was de kledij, lakens, dekens, knuffels en handdoeken op 60°C. Wat niet in de wasmachine mag, stop je gedurende 24u in de diepvriezer op -18°C of 2 weken lang in een strak afgesloten plastic zak.

3. Luizenshampoo

Eventueel kan je daarbovenop een hoofdluizenmiddel gebruiken. Vraag raad aan je apotheker en volg altijd de richtlijnen in de bijsluiting. Gebruik ze niet meer dan 2 keer na elkaar. Gebruik geen hoofdluizenmiddel als je geen luizen hebt. Preventief werkt het toch niet en zo'n product is best giftig.

Bekijk ook het filmpje op onze website www.gvbdikkelvenne.be



- 05-12 Sint en pieten op bezoek
- 09-12 Medisch onderzoek 1^{ste} leerjaar op school
- 17-12 CLB-zitdag
- 20-12 Rapport 2
- 20-12 11.00 Kerstviering

23/12 - 03/01 KERSTVAKANTIE