



MENU OKTOBER

DAG	DATUM	SOEP	KOOLHYDRATEN	GROENTEN/FRUIT	VLEES/VIS	SAUS
Dinsdag	01/10/2024	Tomaat/Pompoensoep	Ovenschotel: wortelpuree	(wortel)	Gehakt	Kaassaus
Donderdag	03/10/2024	Broccolisoepp	Penne	Prei	Zalmblokjes	Roomsaus
Vrijdag	04/10/2024	Tomatensoep	Spinaziepuree	(spinazie)	Visburger	Tartaar
Maandag	07/10/2024	Kippensoep	Rijst	Groentemix	Kipburger	Zoetzure saus
Dinsdag	08/10/2024	Tomaat/Pompoensoep	Puree	Gemengde sla	Gehaktballetjes	Tomatensaus
Donderdag	10/10/2024	Courgettesoep	Geen warme maaltijd (voorbereiding takeaway)			
Vrijdag	11/10/2024	Tomatensoep	WEL SOEP!			
Maandag	14/10/2024	Kippensoep	Rijst	Groentemix	Kip gyros	
Dinsdag	15/10/2024	Tomaat/Pompoensoep	HAMROLLETJES: Puree	Witloof	Ham	Kaassaus
Donderdag	17/10/2024	Wortelsoep	Krieltjes	Appelmoes	Kippenchipolata	
Vrijdag	18/10/2024	Tomatensoep	Frietjes	Tomaat	Rundstoverij	Ketchup
Maandag	21/10/2024	Courgettesoep	Gekookte aardappel	Bloemkool (in witte saus)	Boomstammetjes	
Dinsdag	22/10/2024	Tomaat/Pompoensoep	Spinaziepuree	(spinazie)	Fish sticks	Tartaar
Donderdag	24/10/2024	Broccolisoepp	Puree	Erwtjes en worteltjes	Gevogelteburger	
Vrijdag	25/10/2024	Tomatensoep	Pasta	Broccoli	Kipblokjes	Kaassaus
HERFSTVAKANTIE						